

Harmonogram wykładów

Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nowym Dworze Gdańskim

Rok akademicki 2026/2027, semestr zimowy

Data	Godz.	Temat wykładu	Wykładowca	Miejsce
------	-------	---------------	------------	---------

Wrzesień

14.09.2026r. (poniedziałek)	11.00 – 14.00	Senior w roli głównej – choroby otępienne – jak rozpoznać, jak wspierać bliskich i gdzie szukać pomocy		Centrum Usług Wspólnych (CUS) ul. Plac Wolności 26
21.09.2026r. (poniedziałek)	10.00 – 13.00	Zdrowy mózg – spotkanie edukacyjno – informacyjne w ramach Międzynarodowego Dnia Alzheimerera	DOZ	Centrum Usług Wspólnych (CUS) ul. Plac Wolności 26
23.09.2026r.	16.00	Dyskusyjny Klub Filmowy	Andrzej Kasperek	ŻOK sala kinowa

Październik

12.10.2026r. (poniedziałek)	16.00		Anna Parteka	ŻOK sala kinowa
18.10.2026r. (niedziela)		Grzybobranie w Borach Tucholskich (koszt 60zł/os)	Ewelina Jeziorska	Czarna Woda
21.10.2026r. (środa)	17.00	Dyskusyjny Klub Filmowy	Andrzej Kasperek	ŻOK sala kinowa
26.10.2026r. (poniedziałek)	16.00	Zrozumieć siebie w biegu lat: o projekcjach i samoakceptacji.	Ewelina Gradowska	ŻOK sala kinowa

Listopad

9.11.2026r. (poniedziałek)	16.00	Hormonalna rewolucja – 6 najważniejszych hormonów	Alicja Zielińska	ŻOK sala kinowa
23.11.2026r. (poniedziałek)	16.00	Zimowa pielęgnacja skóry dojrzałej, jak dbać o skórę jesienią i zimą	Maryla Mróz	ŻOK sala kinowa

Grudzień

2.12.2026r. (środa)	16.00	Dyskusyjny Klub Filmowy	Andrzej Kasperek	ŻOK sala kinowa
9.12.2026r. (środa)	16.00	Dyskusyjny Klub Filmowy	Andrzej Kasperek	ŻOK sala kinowa
14.12.2026r. (poniedziałek)	16.00	Otto Andres, czyli opowieść o czarnej karcie Żuławskiej historii	Łukasz Kępski	ŻOK sala kinowa

Styczeń

4.01.2027r. (poniedziałek)	16.00		Anna Parteka	ŻOK sala kinowa
13.01.2027r. (środa)	16.00	Dyskusyjny Klub Filmowy	Andrzej Kasperek	ŻOK sala kinowa
18.01.2027r. (poniedziałek)	16.00	Trening pamięci	Anna Gutowska	ŻOK sala kinowa

Luty

1.02.2027r. (poniedziałek)	16.00	Jak odzyskać świeżość i blask na wiosnę	Maryla Mróz	ŻOK sala kinowa
10.02.2027r. (środa)	16.00	Dyskusyjny Klub Filmowy	Andrzej Kasperek	ŻOK sala kinowa
15.02.2027r. (poniedziałek)	16.00	Trening pamięci	Anna Gutowska	ŻOK sala kinowa

Dodatkowo:

Latino solo: wtorki godz. 10.00 (Nikola Knyszyńska)

Zajęcia „Zdrowy Kręgosłup”: środy I grupa godz. 10:00. Druga grupa 11:00

Czwartki godz. 9.00 I grupa; 10.00 II grupa (Ignacy Hadała)

Rękodzieło - środy 11.00

Ceramika ?